



## OMBA NEWSLETTER - JUNE 2016 INFOLETTRE DE L'AVMO - JUIN 2016

### 1. La Brute MTB Race / Course de vélo de montagne LaBrute

A new kind of mountain bike race is coming to Camp Fortune. LaBrute is a mass-start, technical and grueling, one-lap challenge presented by Specialized and Bicyclettes de Hull. The course will include everything from flowing singletrack to technical descents and lung-busting climbs. It's not a typical XC, and it's definitely not Enduro. And, the whole event is centered around fun and challenging yourself



to explore the familiar trails of Camp Fortune in a completely new way. All proceeds go to OMBA.

When: SUNDAY, 12 June 2016

9:00am Registration Open and Race Plate Collection

11:00am Riders Assemble for START

1:00pm BBQ, Music, and High Fives

<http://racelabrute.com/> and <https://www.facebook.com/racelabrute/>

LaBrute, présenté par Specialized et Bicyclettes de Hull, est une course de vélo de montagne au Camp Fortune qui mettra à l'épreuve les capacités techniques et physiques des participants de tous les calibres. Le circuit met l'emphase sur le dénivelé et comporte des sentiers sinueux, des descentes techniques et des montées ardues. Une course XC atypique plutôt qu'un Enduro, LaBrute vous fera redécouvrir Camp Fortune sous un tout autre jour. Les profits de l'événement seront versés à L'AVMO.

Quand? Dimanche le 12 juin 2016

9h - Inscription

11h - Les participants se préparent pour le départ

13h - BBQ et gros fun noir!

Pour plus d'informations, visitez: <https://www.facebook.com/racelabrute/> et <http://racelabrute.com>

---

## **2. Vélo La Pêche presents a Bike Park and Movie Day! / Parc à vélo et soirée cinéma présenté par Vélo La Pêche!**

When: June 11, 1-5pm

Where: Mini bike park on the Centre Wakefield La Pêche lawn, 38 ch. Valley, Wakefield, QC

Movie : "Life Cycles", at 4pm in the Gwen Shea Hall, Centre Wakefield La Pêche

In celebration of International Take a Kid Mountain Biking Day, Vélo La Pêche will be hosting a mini bike park and movie day at the Centre Wakefield La Pêche on Saturday, June 11. From 1-4 p.m., kids, parents and families can try out their biking skills on wooden obstacles made by local carpenters or get their bikes checked out by a professional mechanic. Prizes, demos, food and refreshments all afternoon, followed by the mountain bike movie, "Life Cycles" in the Gwen Shea Hall at 4:00 (\$5/person or \$15/family of four). Come and find out who we are and out how biking can promote the social, economic and environmental well-being of our community.

Quand : 11 juin 2016, 13h - 17h

Où? Au mini-parc à vélo situé sur le terrain du Centre Wakefield La Pêche, 38 ch. Valley, Wakefield, Qc

Film: "Life Cycles", présenté à 16h au Gwen Shea Hall, Centre Wakefield La Pêche

À l'occasion de la journée « amenez un enfant faire du vélo de montagne », Vélo La Pêche a organisé un mini-parc à vélo et une soirée cinéma au Centre Wakefield La Pêche le samedi, 11 juin. De 13h à 16h. Les enfants, les parents et les familles pourront tester leurs habiletés à vélo sur des obstacles en



## Parc de vélo et soirée cinema / Bike park and movie day

11 juin 2016, Centre Wakefield La Pêche

Parc de vélo / Bike park : 13h-16h

Film : "Life Cycles" 16h-17h

5 \$ personne / 15 \$ famille



*Trailstarter:  
Levée de fonds pour un  
parc à vélo familial /  
Contributions toward a  
family bike park*



bois fabriqués par des menuisiers locaux et pourront profiter de l'occasion pour faire vérifier leurs vélos par un mécanicien professionnel. Des vélos en démonstration, des prix de présence, de la nourriture et des rafraîchissements seront disponibles tout au long de l'après-midi. Un film de vélo de montagne sera présenté dans la Salle Gwen Shea à 16h (5 \$ / personne ou 15 \$ / famille de quatre personnes). Venez découvrir Vélo La Pêche et apprendre comment le vélo peut promouvoir le bien-être social, économique et environnemental de notre communauté.

---



### 3. Camp Fortune Trail Day / Journée des sentiers au Camp Fortune

When: Saturday, June 18, around 11am until late afternoon sometime

The volunteer OMBA trail crew will be working on a fun blue level descending trail that should serve a broad range of skill levels. The trail will start from the top and wind its way down to the bottom right next to 3 Tree's entrance by the biathlon trail.

We'll start from the bottom and work our way upward so you can find us near the intersection of 3 Tree and biathlon trail.

More information: <http://ottawamba.org/forums/showthread.php?9054-Next-Trail-Day-Sat-June-18>

Quand? Samedi le 18 juin, de 11h jusqu'en fin d'après-midi

L'équipe d'aménagement de sentiers, formée de bénévoles de l'AVMO, travaillera sur une descente de niveau intermédiaire qui devrait plaire aux amateurs de vélo de montagne de tous les niveaux. Le



sentier débutera en haut de la montagne et descendra sur le flanc droit jusqu'à l'entrée des sentiers 3Tree et de biathlon.

Nous ferons l'aménagement du sentier à l'envers, en commençant par la fin du sentier. Vous nous trouverez donc près de l'entrée des sentiers 3Tree et de biathlon.

Pour plus d'informations:

<http://ottawamba.org/forums/showthread.php?9054-Next-Trail-Day-Sat-June-18>

---

#### 4. Let's keep the singletrack single! / Évitez d'élargir les sentiers!

Here are a few tips to help keep singletrack single!

- Please don't ride around mud puddles, slowly bike straight through the middle or choose to give the trails a chance to dry out before riding.
- Please don't go around an obstacle; dismount and carry your bike and continue to work on your technical skills until you can successfully ride it!
- When passing other trail users, please don't ride off trail.
- Be safe. Be smart. Be courteous to all trail users. Help keep access by being a friendly trail user to everyone we share the trails with.

Here is a nod to the various Trail Crew members who volunteer to build and maintain the trails.

See the Camp Fortune Trail Day article above, or email [membership@ottawamba.org](mailto:membership@ottawamba.org) if you would like more information.

Voici quelques trucs pour vous permettre de garder les sentiers étroits!

- Évitez de rouler lorsque les sentiers sont humides. Si vous décidez quand même de rouler, évitez de rouler autour des marres de boue; ralentissez et rouler en plein milieu de la marre.
- Ne roulez pas autour des obstacles; lorsque l'obstacle est trop difficile, descendez de votre vélo et transportez le par-dessus l'obstacle. Continuez de travailler sur vos compétences techniques jusqu'à ce que vous soyez capable de conquérir l'obstacle!
- Quand vous dépassez un autre cycliste, ne le faites pas en roulant hors-sentier.
- Soyez responsable. Soyez prudent. Soyez courtois envers les autres utilisateurs. De cette manière, vous contribuez à garantir un meilleur accès aux sentiers partagés avec d'autres groupes d'utilisateurs.

Nous profitons de l'occasion pour saluer le travail de toutes les équipes d'aménagement de sentiers!

Ces



bénévoles font du gros (et beau!) travail pour aménager des nouveaux sentiers et pour garder les sentiers existants en bon état! Voir par exemple l'article ci-dessus sur la journée des sentiers au Camp Fortune. Si vous voulez obtenir de plus amples renseignements au sujet de l'aménagement de sentiers dans la région, envoyez-nous un courriel à l'adresse suivante : [membership@ottawamba.org](mailto:membership@ottawamba.org).

---

## 5. OMBA Membership Drive / Campagne d'adhésion de l'AVMO

April and May were very successful for membership renewals.  
Your membership participation counts because there is weight in membership numbers.

For example OMBA counts the following:

1761 Facebook Members

361 Active (Paid) Members

469 Expired Members

11 Pending (Waiting for payment confirmation) Members

The Active Membership number, shows a commitment to OMBA / AVMO.  
The annual Membership is \$25 and it contributes towards the running of the Association, trail building, maintenance, advocacy and event insurance.

A sustainable membership of 500 is our target.  
Please contribute.

You can check your membership status at <http://ottawamba.org/mbr/profile>

If you have forgotten your password the system will help you to reset it.

If you need assistance or have questions, please send an email to [membership@ottawamba.org](mailto:membership@ottawamba.org)

Scan this QR Code to go straight to the **Join OMBA** page.



